



# Inicio de la Amabilidad

PurposeFull People

## Conexión familiar

### ¡Bienvenido!

Estimada familia,

Nos complace comunicarles que este año utilizaremos PurposeFull People, un programa que enseña habilidades para ayudar a los alumnos a tener éxito en la escuela y en la vida.

Creemos que los alumnos deben tener lugares seguros y predecibles para aprender donde se sientan incluidos. Los estudiantes deberían tener conexiones sanas y útiles con los profesores y los compañeros de clase. También deben experimentar un aprendizaje que les ayude a afrontar los retos dentro y fuera de la escuela. PurposeFull People es más que un conjunto de lecciones: es una asociación entre las escuelas y las familias para crear un lugar donde los alumnos sientan que pertenecen y aprendan habilidades que les ayudarán a ser lo mejor que puedan ser.

¡El camino a seguir está lleno de crecimiento! Estamos impacientes por asociarnos con usted en esta labor...

- Para enseñar a los alumnos a construir amistades fuertes
- A trabajar juntos para resolver problemas, grandes y pequeños
- A desarrollar habilidades para la vida
- Para convertirse en personas llenas de intención

### Iniciadores de conversación



- ¿Qué significa para usted la Amabilidad?
- ¿Qué es lo más Amable que ha hecho hoy por otra persona?

### Visión general de la Amabilidad

¡Nuestro mundo necesita más Amabilidad! Por eso empezamos el año escolar con Amabilidad. Nuestra definición de Amabilidad es actuar con comprensión, generosidad y cuidado. Oirá hablar mucho de la Amabilidad este año porque también es uno de nuestros **3 resultados**:

- **Ser Amable:** Enseñar habilidades sociales como escuchar, la amistad, la resolución de conflictos y el liderazgo. Estas habilidades se enseñan junto con la **Empatía**, el **Respeto** y la **Cooperación**
- **Ser Fuerte:** Habilidades que ayudan a los alumnos a centrarse, mantenerse organizados y fijar objetivos. Estas habilidades se enseñan junto con la **Responsabilidad**, el **Valentía** y la **Perseverancia**.
- **Estar Bien:** Habilidades que ayudan a los alumnos a manejar sus emociones y el estrés. Estas habilidades se enseñan junto con la **Gratitud**, la **Honestidad** y la **Creatividad**.



Amabilidad



# Inicio de la Amabilidad

PurposeFULL  
People

## Conexión familiar

### Actividades intencionales

Cada mes, le enviaremos Actividades Intencionales para proporcionarle divertidos retos que pueden llevar a cabo juntos. Son formas sencillas de reforzar intencionadamente las habilidades que estamos trabajando en la escuela, a la vez que proporcionan estrategias divertidas para crecer juntos en familia. ¡Le invitamos a crear algunos recuerdos y a unirse a la diversión!



### Actividad intencional #1

¡Repase la Amabilidad en familia! Recuerde que la Amabilidad es actuar con comprensión, generosidad y cariño. Programen una noche de cine en familia para que puedan observar específicamente las diferentes formas en que las personas muestran Amabilidad. Dígalas a todos que le gustaría que señalaran ejemplos de cómo los personajes muestran Amabilidad mientras ven la película. Asegúrese de hacer pausas periódicas para hablar de los ejemplos de Amabilidad que vean. También puede hablar de las oportunidades perdidas de mostrar Amabilidad y de lo que podría haber hecho de otra manera.

### Actividad intencional #2

Encuentre un momento para sentarse juntos en círculo y celebrar un buen comienzo de año escolar. Si lo desea, reúna algunos aperitivos favoritos y ponga música de celebración para la ocasión. Tomen turnos para compartir las respuestas a las siguientes preguntas o ¡inventen las suyas propias! Recuerden practicar la Amabilidad mientras se escuchan unos a otros.



Preguntas para la celebración:

- ¿De qué manera un miembro de su familia le ha mostrado Amabilidad esta semana?
- ¿De qué manera quiere crecer en Amabilidad hacia los demás este año escolar?

