



VALENTÍA

PurposeFULL
People

Conexión Familiar de Quinto Grado

Visión General

¡Estamos emocionados de enfocarnos en el rasgo de la Valentía este mes! Una forma de pensar en Valentía es “elegir lo que es útil, correcto y amable, incluso cuando es difícil o da miedo”.

El Valor es 1 de los 3 rasgos en los que nos enfocaremos a lo largo del año que ayuda a los estudiantes a Ser Fuertes. A lo largo de la escuela, los estudiantes desarrollarán habilidades como enfocarse, organizarse y establecer metas.

En el Salón

Mientras practican Valentía este mes, los estudiantes de 5to grado se enfocarán en el establecimiento de metas. Los estudiantes practicarán establecer un objetivo importante para trabajar, anticipar obstáculos y hacer un plan. Lo harán mediante el uso de OOP Goals.

OOP significa...

- **Objetivo:** visualizar el objetivo y pensar por qué es importante para ti.
- **Obstáculos:** Planear para desafíos. Si _____ se interpone en el camino, ¿qué puedes hacer?
- **Plan:** Desarrollar 3 acciones que necesitarás tomar para completar la meta.

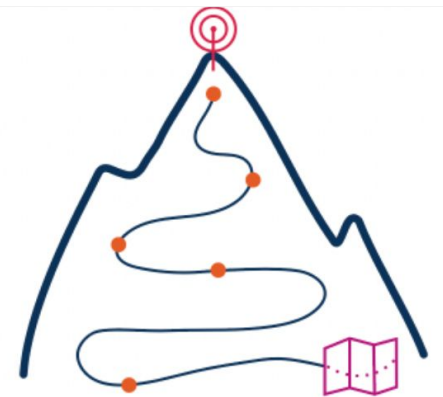
Esta técnica ayuda a los estudiantes a ser más Valientes al aclarar diferentes tipos de objetivos y tomar medidas bien pensadas para alcanzar los objetivos propuestos.

Iniciadores de Conversación

- ¿Puedes compartir conmigo cuáles son los objetivos de tu carácter? ¿Por qué esos objetivos son importantes para usted?
- Cuando trabajamos para alcanzar metas más grandes, ¿cómo puede Valentía ayudarnos a alcanzarlas?



O bjetivo
O bstáculo
P lan
METAS





VALENTÍA

Actividades Intencionales

PurposeFULL
People

Diviértanse conectando en familia este mes mientras practican Valentía. Aquí hay 3 "Actividades Intencionales" para que completen juntos. ¿Cuántas puedes hacer este mes?

Actividad Intencional #1

Reflexiona, piensa y discute con tu hijo o hija cosas que les gustaría hacer, pero que encuentran intimidantes o aterradoras. Tal vez sea un nuevo pasatiempo, probar un nuevo juego, compartir su arte o invento con otros, o emprender una aventura en algún lugar. ¡Ensayen una de estas cosas juntas/os y tomen una selfie para capturar el recuerdo!

Actividad Intencional #2

¡Revisa el concepto de valentía o coraje en familia! Recuerda que Valentía es elegir lo que es útil, correcto y amable, incluso cuando es difícil o aterrador. ¿Qué es algo que has tenido miedo de discutir con tu estudiante? ¿Algo que podría ser difícil de explicar sobre nuestra comunidad o el mundo?. Lo más probable es que se enteren eventualmente y puede provenir de alguien que está menos informado o menos comprensivo que tú. Ten una conversación valiente con tu estudiante. Puede ser sobre el bullying, el ambiente, la incertidumbre, etc. Recuérdales que el amor y el apoyo son dos herramientas que podemos usar para practicar ser valientes. Discutan en familia las formas en que pueden practicar el coraje en torno al tema que discuten.



Actividad Intencional #3

Todos hemos demostrado Valentía en nuestras vidas. Muchos de nosotros hemos visto a personas practicar coraje de maneras que nos han inspirado. Las historias son herramientas poderosas para conectarse como familia. Reserva tiempo esta semana para compartir entre todos historias sobre gente Valiente (puedes usar las indicaciones de la historia para comenzar). Al final de la conversación, piensen en una forma en que pueden practicar la Valentía esta semana.

Indicaciones de la historia:

- Una vez que yo (o alguien más) mostré Valentía fue _____.
- Un acto de coraje que me cambió/desafió fue _____.

